

誰もが、誰かの、
たからもの。

しまね働く女性きらめき応援塾 2025 大交流会

Step outside of myself! 挑戦を後押しする
女性同士のつながりづくり

2026年

3月12日 木

13:00~16:15

【会場】 島根県民会館 2階
多目的ホール
(県民会館及び提携駐車場 3時間まで無料)

第1部のみ
オンライン聴講可



講師

一般社団法人Toget-HER
代表理事

おい かわ み き
及川美紀さん

株式会社ポーラ 前代表取締役

過去の経験を活かし、産学官様々な団体でDEI
推進や女性リーダー育成、女性のつながりづくり等
の活動に取り組む及川さんのお話を伺える、またと
ない機会です!

第1部 基調講演 13:00~14:15

キャリアの転機に活かす シスターフッド (女性の連帯)

新たな業務への挑戦や、異動・昇進、仕事と家庭の両立、女性特有の健康課題など、働く女性たちが直面する様々な変化や悩み。

このようなキャリアの転機を乗り越えるための鍵は、互いの経験や、課題を共有する、社内外の女性同士のつながりです。地域や業種の枠を超えた女性たちの連帯が、共通する課題の解決や目標達成に向かうための力になります。

転機や想定外の出来事にどう向き合うか、講師のキャリアヒストリーも交えた、元気がでるお話で、仕事への意欲を高めましょう!

第2部 ワールドカフェ 14:25~16:15

席替えしながら対話する交流型のグループトークです。
詳細は裏面のご案内をご覧ください。

進行役

島根大学 地域未来協創本部
人材育成・キャリアデザイン部門 部門長
准教授、ダイバーシティ推進室員

まる やま じつ こ
丸山実子さん



事例
報告

お く せ な
小具瀬奈さん (ヤンマーキャステクノ株式会社)

ゆ あ さ な つ み
湯浅夏実さん (株式会社出雲村田製作所)

- ◆参加無料
- ◆申込方法・定員等の詳細は裏面参照。

◆対象
県内の企業・団体に働く
女性社員、女性リーダーのみなさん
(雇用形態は問いません)

※第1部のみ経営者、男性も聴講可能
ぜひ女性たちと一緒にご参加ください。

◆ タイムスケジュール・参加方法等のご案内 ◆

時間	プログラム	対象者	募集人数(定員)	参加方法
第1部 13:00~14:15	基調講演	① 働く女性 (女性社員、女性リーダー等 どなたでも) ② 経営者、男性	対象者①②あわせて 会場:40名程度 オンライン:50名程度 (いずれも先着順) ※社内研修等、団体でのオンライン 視聴希望はご相談ください。	会場 または オンライン (Zoom 使用)
< 休憩 (10分間) >				
第2部 14:25~16:15	ワールドカフェ	★第1部に参加する上記 ①のうち希望者 (第2部のみの参加は不可)	30名程度	会場のみ

講師が会場で話されている映像を配信します。(通信状況により映像・音声がかかる場合があります。ご了承ください。)

【及川美紀さんプロフィール】

東京女子大学文学部卒。1991年株式会社ポーラ化粧品本舗(現株式会社ポーラ)入社。2009年商品企画部長、2012年に執行役員、2014年に取締役就任。商品企画、マーケティング、営業などを経験し、2020年同社代表取締役社長に就任。24年末退任。

2021年ダイアログ・ジャパン・ソサエティの理事就任。東京・竹芝にあるインクルーシブソーシャルエンターテインメント対話の森ミュージアムの運営をサポート。2025年より一般社団法人 Toget-HERの理事長、一般社団法人 MASHING UP 理事として DEI、女性リーダーの育成をテーマとして活動している。ほかにマツダ株式会社、三井住友 DS アセットマネジメント株式会社社外取締役、千里金蘭大学客員教授、文部科学省委員など。

【丸山実子さんプロフィール】

東京都出身。大学卒業後、会社員、航空会社の客室乗務員を経験。その後、キャリアコンサルタントとしてニートや引きこもり支援、ホテルでの人事部採用担当を経てキャリアに関わる教育業を起業し代表となる。2016年より島根大学准教授として、キャリア教育に携わり、2021年より人材育成・キャリアデザインプログラム部門長となる。専門は、ライフキャリアの視点を取り入れたキャリア教育。島根大学ダイバーシティ推進室員。

会場に集まろう!

第2部 ワールドカフェのご案内

～席替えしながら対話する交流型グループトーク～

基調講演の感想や、みなさんが今直面していること、感じていることを、お茶とお菓子をおともに気軽に楽しくお話ししましょう!

進行役には、対話が苦手な人も自然に話がはずむ明るいリードが大好評で、またお会いしたい!の声が多い島根大学の丸山先生を迎え、基調講演講師の及川美紀さんにもご参加いただけます。モヤモヤが晴れたり、元気をもらえる時間です。今年度「きらめき応援塾」連続セミナーを受講し、親交を深めたお2人へのインタビューもあります。ぜひご参加ください。

★今年度8～10月に開催した連続セミナーに参加された方は、前回のメンバーと同じ班になるよう調整します。再会の場としてもぜひご利用ください!

お申込
問い合わせ

公益財団法人しまね女性センター事業課(担当:漆谷)
〒694-0064 大田市大田町大田イ 236-4
TEL:0854-84-5514 FAX:0854-84-5589
Mail: asu-09@asuterasu-shimane.or.jp

※申込締切:3月3日(火)

受講申込書 (FAX/メールのいずれかにてお申し込みください)

*1社2名以上の参加も大歓迎です。

申込者	ふりがな 氏名	ふりがな 氏名
属性 いずれかに☑	<input type="checkbox"/> 女性社員 <input type="checkbox"/> 女性リーダー・管理職	<input type="checkbox"/> 経営者・男性 (第1部のみ参加) <input type="checkbox"/> 女性社員 <input type="checkbox"/> 女性リーダー・管理職 (第1部のみ参加)
希望内容 いずれかに☑	<input type="checkbox"/> 第1部・第2部 <input type="checkbox"/> 第1部のみ	<input type="checkbox"/> 第1部・第2部 <input type="checkbox"/> 第1部のみ
参加方法 いずれかに☑	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン
メールアドレス	★申込者が複数おられたり、申込者以外の方が取りまとめられる場合は、連絡担当者名もご記入ください。 メール () 担当者 ()	
会社名	電話	
住所	〒()	

※いただいた個人情報は、本講座の申込受付及び関連講座の案内以外に使用したり、第三者に提供することはありません。